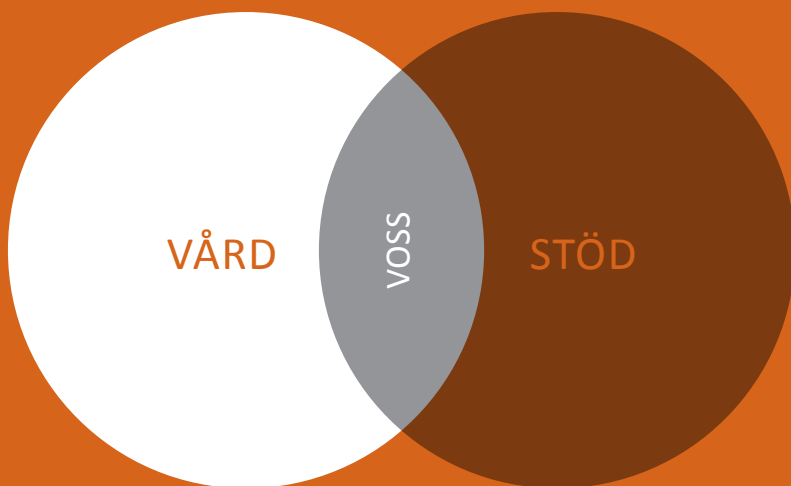


VÅRD- OCH STÖDSAMORDNING

INFORMATION TILL DIG SOM VILL VETA MER



Vad är Vård- och stödsamordning?

Vård- och stödsamordning är en arbetsmodell som utförs i samarbete mellan psykiatrins öppenvård och kommunens boendestöd.

Syftet är att du som patient/brukare ska få hjälp att formulera de mål som är viktiga för dig, dina önskemål om förändring och att vi sedan tillsammans planerar hur vi kan hjälpa dig att uppnå dessa mål.

Vård- och stödsamordning handlar om att du som patient/brukare får mer inflytande i det stöd du får från både psykiatri och boendestöd, att samarbetet blir tydligare och att du får hjälp att bli mer självständig.

Hur går det till?

Under den inledande kartläggningsfasen träffar du ditt boendestöd och din kontaktperson från psykiatrin en gång i veckan i ca 2–3 månader. Ni kommer att använda er av arbetsblad och formulär som hjälper till att beskriva hur din livssituation ser ut, att formulera dina mål och vad du önskar förändra.

När kartläggningen är klar träffas alla inblandade för att göra en SIP (samordnad individuell plan), där man kommer överens om vem som gör vad för att hjälpa dig att nå de mål som du har formulerat.

Efter kartläggningen och SIP påbörjas arbetet mot uppsatta mål. Denna period kan sträcka sig över kortare eller längre tid.

Arbetet kan göras tillsammans, både boendestöd och psykiatri eller så träffar du dem var och en för sig.

Ett nytt SIP möte bokas in efter 3 månader för uppföljning och vid behov för ny planering.

Närstående

I vård- och stödsamordning ingår även att involvera närstående. Syftet är att de ska få mer kunskap om psykisk ohälsa och hur de på bästa sätt kan vara ett stöd för dig.

Närstående är en person som du känner dig nära. Det kan vara föräldrar, partner, sambo/särbo, släkt och vänner. Listan kan göras lång. Närstående är ofta personer som känner dig väl.

Vi vet att stress kan påverka relationer och att det då kan vara svårt att prata med varandra om problem och svårigheter.

I vård- och stödsamordning får ni tillsammans med oss arbeta för att förbättra er kommunikation, bli bättre på att lösa problem och minska stress.

Vård och stödsamordning vänder sig till dig som:

- Har stora funktionsnedsättningar pga. psykisk ohälsa, och som har kontakt med både psykiatriens öppenvård och boendestöd/boende från kommunen.
- Har stora behov av samordnade insatser från de olika aktörerna och som har svårt att sköta den samordningen på egen hand.
- Behöver hjälp att definiera dina svårigheter, behov och mål.
- Har svårt att klara av att leva ett självständigt liv.
- Upplever stora svårigheter att utföra aktiviteter på viktiga livsområden.

SIP – Samordnad individuell plan

Om man som patient/brukare har behov av insatser från både kommun och landsting så har man enligt SoL (Socialtjänstlagen) och enligt HSL (Hälso- och sjukvårdslagen) rätt till att dessa insatser samordnas. Det vill säga att personal från kommunen och landstinget sätter sig med dig som patient/brukare och diskuterar hur dessa insatser ska utföras och vem som ska göra vad.

Detta sker oftast i en samordnad individuell plan (SIP). Den samordnade individuella planen bygger på att du ska vara delaktig och ha inflytande över det som beslutas. Du bestämmer vem som ska delta och vem som får ta del av planen. Det är dina mål som ska styra planen. Planen blir en form av kontrakt mellan dig och övriga som deltar i planeringen.

I Vård- och stödsamordning används SIP som ett verktyg för att alla inblandade ska ha samma kunskap om dina mål, hur de ska uppnås och vem som ansvarar för vad.

Vill du veta mer om vård-
och stödsamordning?

Liselotte Sjögren

Projektledare Vård- och stödsamordning

018-611 76 60

liselotte.sjogren@akademiska.se

Din behandlare/kontaktperson:

